



REGULAMIN
X Bieg Alpejski Kowary - Okraj oraz
Kolarski Wjazd MTB Kowary - Okraj 2023 r.
Mistrzostwa Miasta Kowary
15.08.2023 r.



1. CEL IMPREZY:

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania oraz MTB jako dostępnej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja miasta Kowary

2. ORGANIZATOR:

Grabek Promotion Sp. z o.o., Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra, Polska
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: biuro@superbieg.pl

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

3. BIURO ZAWODÓW:

Skwer przy muszli koncertowej, ul. Jagiellońska, Kowary

Czynne:

14.08.2023 (poniedziałek) – godz. 17.00 – 19.00

15.08.2023 (wtorek) – godz. 10.00 – 12.00

4. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin: 15 sierpnia 2023 r.
- Start: Kowarska Starówka – przy UM Kowary, ul. 1 Maja, Kowary
Kolarski Wjazd MTB - godz. 12.30
Bieg Alpejski - godz. 12.35
- Meta: Przełęcz Okraj (1050 m n.p.m.)

5. UCZESTNICTWO:

- 5.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:
 - które ukończyły 18 lat,
 - poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu ([pobierz oświadczenie](#)). Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego.
- 5.2. Zawodnicy startujący w biegu/wjeździe MTB muszą zostać zweryfikowani i odebrać numer startowy w Biurze Zawodów, w dniach 14-15.08.2023 r.
- 5.3. Organizator ustala limit zgłoszeń i opłat startowych:
Kolarski Wjazd MTB - 100 zgłoszonych i opłaconych osób
Bieg Alpejski - 200 zgłoszonych i opłaconych osób
- 5.4. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- 5.5. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza/rowerzysty. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
- 5.6. Zapisując się na bieg/wjazd MTB, zgłaszający oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- 5.7. Podczas biegu/wjazdu MTB wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu z przodu osoby. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może mieć negatywny wpływ na wynik zawodnika.

6. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 6.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie <https://okraj.uphillrace.pl/>
- 6.2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
- 6.3. Organizator ustala limit zgłoszeń i opłat startowych:
Kolarski Wjazd MTB - 100 zgłoszonych i opłaconych osób
Bieg Alpejski - 200 zgłoszonych i opłaconych osób
- 6.4. Organizator ustala opłaty startowe w poniższych kwotach:

Bieg Alpejski

79 zł. - do 31.07.2023 r.

99 zł – od 01.08.2023 r.

Mieszkańcy Kowar

69 zł. – do 31.07.2023 r.

99 zł – od 01.08.2023 r.

Kolarski Wjazd MTB

79 zł. - do 11.08.2023 r.

99 zł – od 12.08.2023 r.

Mieszkańcy Kowar

69 zł. – do 11.08.2023 r.

99 zł – od 12.08.2023 r.

Opłata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu/wjeździe MTB. Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem i agrafkami,
- pomiar czasu, wyniki
- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu/wjazdu MTB
- dostęp do bufetu na trasie i mecie biegu/wjazdu MTB
- posiłek regeneracyjny po biegu/wjeździe MTB – tzw. Pasta Party,
- materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy,
- pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu/wjazdu MTB
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu/wjazdu MTB lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),
- nagrody rzeczowe, trofea lub medale dla zwycięzców.

- 6.5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.
- 6.6. Za błędnie zrealizowany przelew zawodnik ponosi koszty ewentualnego zwrotu w wysokości 50 PLN. (Koszt obejmuje: koszty zwrotnego przelewu, koszty prowizji systemów płatności online, przygotowania formularza zwrotu oraz jego zatwierdzenia do zwrotu, koszty księgowania)
- 6.7. **CESJA STARTU** : Zawodnik może przenieść swój start na innego biegacza/rowerzystę, który nie posiada jeszcze numeru startowego, do dnia 31.07.2023 r.- opłata za przeniesienie - 20 zł. Zmiana możliwa po wysłaniu

wiadomości na adres organizatora biuro@superbieg.pl tytułem 'Przeniesienie opłaty startowej' i dokonaniu opłaty za przeniesienie na konto organizatora.

- 6.8. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub bezpośrednio na konto Organizatora.
Wzór wypełnienia przelewu:

Odbiorca:	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
Nr konta:	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
Tytuł wpłaty:	opłata startowa Kowary-Okraj, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>

- 6.9. Faktury VAT
Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

7. TRASA:

- Bieg Alpejski / Wjazd MTB – 10 km – Start Kowarska Starówka (480 m npm), meta Przełęcz Okraj (1050 m npm)
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Mapa trasy oraz plik gpx do pobrania dostępna jest na stronie [www.organizatora](http://www.organizatora.pl).

8. PUNKTY ODŻYWIANIA:

Rozmieszczone następująco:

- Bufet: 5km oraz META

9. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów brutto – od komendy "start".
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

10. LIMIT CZASU:

- 10.1. Ustala się limit 2h na pokonanie całej trasy
- 10.2. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

11. KATEGORIE I NAGRODY X Bieg Alpejski

11.1. Klasyfikacja open kobiet

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie

11.2. Klasyfikacja open mężczyzn

- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie

11.3. Klasyfikacja drużynowa

- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORT- będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna

lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp.

- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg .

11.4. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- KM – roczniki 2006 i młodsze (wyłącznie na 10km)
- K18 – roczniki 2005– 1999
- K25 – roczniki 1998 – 1994
- K30 – roczniki 1993 – 1989
- K35 – roczniki 1988 – 1984
- K40 – roczniki 1983 – 1979
- K45 – roczniki 1978 – 1974
- K50 – roczniki 1973 – 1969
- K55 – roczniki 1968 – 1964
- K60 – roczniki 1963 i starsze

- MM – roczniki 2006 i młodszy (wyłącznie na 10km)
- M18 – roczniki 2005 – 1999
- M25 – roczniki 1998 – 1994
- M30 – roczniki 1993 – 1989
- M35 – roczniki 1988 – 1984
- M40 – roczniki 1983 – 1979
- M45 – roczniki 1978 – 1974
- M50 – roczniki 1973 – 1969
- M55 – roczniki 1968 – 1964
- M60 – roczniki 1963 – 1959
- M65 – roczniki 1958 – 1954
- M70 – roczniki 1953 i starsi

11.5. Mistrzostwa Miasta Kowary

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie z miasta Kowary
- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie z miasta Kowary

11.6. Nagrody

Miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych dublują się.

Nagrody :

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji Mistrzostwa Miasta Kowary kobiet i mężczyzn otrzymają trofea sportowe.

12. KATEGORIE I NAGRODY KOLARSKI WJAZD MTB KOWARY - OKRAJ

12.1. Klasyfikacja open kobiet

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie

12.2. Klasyfikacja open mężczyzn

- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie

12.3. Mistrzostwa Miasta Kowary

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie z miasta Kowary
- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie z miasta Kowary.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 13.1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 13.2. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy zostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 13.3. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy oświadcza, iż :
- Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu/wjeździe MTB wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Start zawodnika oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu/wjeździe MTB i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu/wjeździe MTB na własną odpowiedzialność.
 - Podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.
 - Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Grabek Promotion sp zoo, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- 13.4. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu/Wjeździe MTB.

14. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 14.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy), mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail biuro@superbieg.pl, telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 14.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu :
- przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej/rowerowej
 - informacyjnym np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
 - dowodowym, archiwalnym,
 - wykonywania rozliczeń finansowych, wystawiania faktur,
 - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług

w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.

- w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 14.3. Podane dane mogą być przekazywane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom z nami współpracującymi przy organizacji imprez. M.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 14.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 14.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 14.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych , prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 14.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Jelenia Góra, dnia 10.06.2023